



VILLE DE LA ROCHE-EN-ARDENNE

RECRUTEMENT

D'UN OUVRIER D'ENTRETIEN DES ESPACES VERTS (H/F)



La Ville de La Roche-en-Ardenne procède à un appel public en vue du recrutement d'un ouvrier d'entretien des espaces verts (H/F) à temps plein.

Profil et conditions

- Disposer d'une expérience significative en entretien d'espaces verts (semis et plantations, élagage, taille des arbustes et des haies, entretien de parterres, tonte...).
- Etre capable d'utiliser les machines horticoles courantes (tondeuse, débroussailluse, tronçonneuse...).
- Connaissances élémentaires des espèces locales de fleurs, d'arbres, d'arbustes.
- Disposer du permis de conduire B.
- Répondre aux conditions du décret A.P.E ou du Plan Activa (demandeur d'emploi au FOREM).
- Avoir le sens de l'organisation et savoir travailler en équipe.
- Etre flexible en fonction des besoins du service et être capable de s'adapter au changement.
- Etre respectueux de sa hiérarchie et des membres du personnel.
- Présenter une image positive de la Ville.

Missions

- Travaux d'entretien et d'aménagement des espaces verts (préparation des sols, réalisation des semis et plantations, tonte, taille, élagage...).
- Maintien de la propreté de la ville et des villages (entretien du mobilier urbain, nettoyage des abords des espaces publics, des voiries, des abords de sentier,...).
- Manutention du matériel horticole.
- Travail seul ou en équipe sous la responsabilité d'un supérieur hiérarchique.

Contrat

- Contrat à durée déterminée (prolongation en cas d'évaluation positive au terme du contrat).
- Régime de travail : temps plein (38hs/semaine).

Modalités de candidature :

Les candidatures seront adressées à Madame Carine DEVUYST, Directeur général, Place du Marché, 1 à 6980 La Roche-en-Ardenne, **pour le 13 mars 2014 au plus tard**. Elles seront accompagnées des documents suivants : **une lettre de motivation, un curriculum vitae détaillé, un extrait de casier judiciaire daté d'un maximum de 3 mois à la date de la candidature.**

Pour tout renseignement complémentaire :
Mme Carine DEVUYST, Directeur général, au 084/24.50.66.

Epi'cintre

Situation : Rue Val du Bronze, 2 à La Roche.

Heures d'ouverture :

- La boutique **ACCESSIBLE A TOUS** est ouverte le **mardi de 14 à 17h** et le **samedi de 9 à 12h**. Vous y trouverez, à prix démocratique, bibelots, vaisselle, petit électro, linge, lingerie, chaussures, vêtements, jouets, sacs, mercerie. Vous pouvez déposer vos dons à la boutique aux heures d'ouverture.
- L'épicerie est ouverte le **samedi de 9h à 12h**, sur présentation d'une carte délivrée par le CPAS ou par un médecin habilité.

Renseignements : Solange BASTOGNE : 0479/85.46.62.

TITRES-SERVICES + centrale de repassage

Le titre-service permet aux particuliers de payer, en toute légalité, les prestations d'une aide à domicile. Il coûte **9 € à l'achat** et **6,30 € après la déduction fiscale (1 heure = 1 titre)**.

Nous disposons aussi d'une centrale de repassage rue Châmont, 4 à La Roche ouverte à tous.

Renseignements : « Les Fées d'Ortho » - Maud Raskin - Gsm : 0487/803.300 - maud.raskin@live.be.

Repassage de votre linge

Nous repassons votre linge à la nouvelle salle multi-services de Vecmont (possibilité de prendre votre linge à domicile et de vous le ramener). **Les 2 premières heures sont offertes à tous les nouveaux clients.** Coût : 9 €/h, soit un titre-service (coût réel après déduction fiscale : 6,30 €/h).

Renseignements : Françoise LOMBET : 0496/532.555. - Mail : francoiselombet@hotmail.com

La Bambinerie

La Bambinerie accueille tous les enfants de 0 à 6 ans, de 7 à 18h30, du lundi au vendredi, sauf jours fériés (également TOUT L'ETE). Psychomotricité, créativité, espace vert, ...

Parking aisé face au hall des sports de l'Athénée. Agréée par l'O.N.E. Déduction fiscale possible.

Renseignements : Rue des Evêts, 2 - 6980 LA ROCHE - 084/41.25.40.

Le Pavillon des P'tits Soleils

Milieu d'accueil reconnu et subsidié par l'ONE pour enfants de 0 à 3 ans au centre de La Roche. Participation financière proportionnelle aux revenus (barème ONE).

Rens. et inscriptions : asbl P'tits Soleils - Courtil, 128 à 6670 Gouvy - **080/64.38.14** (permanence tous les matins de 9h à 12h sauf les vendredis des congés scolaires)

Accueil Assistance

« Accueil Assistance » est un service professionnel de garde d'enfants malades à domicile.

Vous partez travailler l'esprit tranquille et votre enfant se trouve entre de très bonnes mains.

Renseignements : 063/24.24.40. ou www.promemploi.be

L'équipe « Visiteurs de Malades »

Vous êtes malade, âgé(e) ou seul(e), vous désirez une visite chez vous ? L'équipe « Visiteurs de Malades » vous offre une présence discrète et régulière et/ou un accompagnement spirituel si vous le désirez.

Rens. : Voidek KRZYWDA (084/43.31.14) - L. Jacques (084/45.66.46) - F. Batteux (084/41.18.27).

Discobus

Le discobus de la Médiathèque vous attend **tous les mercredis, de 14h30 à 15h30**, sur le parking du Quai de l'Ourthe. **Renseignements** : 061/22.43.20, le mardi de 10h00 à 16h00.





CONFORT
Climatisation
Pompe à chaleur
HVAC - VMC double flux
Cave à vin
Chauffage au sol

PRO
Climatisation - Ventilation
Froid Industriel & Commercial
Comptoir frigo
Dépannage...

info@coolpac.be
Thierry 0483 38 23 57 | Alain 0483 38 23 58

DAIKIN VIESMAN GENERAL STIEBEL ELTRON MITSUBISHI ELECTRIC

www.coolpac.be

**Idée du mois : 1,5 % d'intérêt ? Cela ne vous suffit pas ?
Les économies d'énergie, c'est le placement à envisager.
Pensez « Pompe à Chaleur » !**

En conformité avec la réglementation PEB de la Région Wallonne pour les nouvelles constructions
Ou simplement en remplacement d'une vieille chaudière à mazout

Une visite ne coûte rien et répondra à toutes vos questions.

Conseil fiscal du mois
Actualisation de certains Barèmes fiscaux en 2014

A partir du 01/01/2014, certains barèmes fiscaux changent. En voici quelques-uns, en vrac :

Le prix d'achat d'un titre-service passera de 8,50 euros à 9 euros pour les 400 premiers titres-services commandés et à 10 euros pour les 100 suivants (la limite par utilisateurs étant de 500 titres-services par année calendrier). Le montant maximum déductible des titres-services (par contribuable) est de 1400 euros pour 2014 et 1380 euros pour 2013.

Le montant de l'épargne-pension passe de 940 euros (en 2013) à 950 euros pour 2014. Le montant de l'Assurance-vie change de 2260 euros en 2013 pour 2280 euros en 2014.

Le montant exonéré des intérêts sur compte épargne sera de 1900 euros en 2014 pour 1880 euros en 2013.

Depuis le 01/01/2014 : TVA sur les honoraires des avocats.

Limitation des paiements en liquide à 3000 euros au lieu des 5000 euros auparavant...

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Ce conseil fiscal vous est proposé par

Fiduciaire de l'Ourthe
comptabilité - fiscalité

Rue du Moulin, 3 - 6980 La Roche
084/41.30.87.



L'ÎLE DE JADE

PRÊT-À-PORTER FEMME & HOMME

VENEZ DÉCOUVRIR NOS NOUVELLES COLLECTIONS:
VERO MODA DU 36 AU 44
JUNAROSE DU 44 AU 54...

MAIS AUSSI NOTRE GRAND CHOIX
DE MONTRES OOOO,
CHAUSURES, SACS, BIJOUX ET FOULARDS!

REJOIGNEZ-NOUS
L'île de Jade

RUE DU PURIALET, 6
6980 LA ROCHE
GSM: 0489/394 319

OUVERT DU MARDI AU DIMANCHE DE 10H À 18H30 - FERMÉ LE LUNDI

Bibliothèque

Rue Corumont, 6 à La Roche - Mercredi de 14h30 à 16h - Samedi et dimanche de 10h30 à 12h.

Centre de documentation de l'Ourthe moyenne

Il rassemble et met à votre disposition un grand nombre de documents anciens et contemporains relatifs à la vallée de l'Ourthe. Ouvert le jeudi de 14h30 à 18h30, le 1^{er} samedi du mois de 10h à 13h.
Adresse : Moulin de Bardonez, 2 à 6987 Rendeux. Rens. : 084/37.86.41. - Fax : 084/47.71.34.
Site : www.ourthe-documentation.be - mail : noelle.willem@belgacom.net

Bibliobus

les mardis 11 et 25 mars				le jeudi 20 mars	
Vecmont :	09H10 à 09H50	Ortho :	14H00 à 14H45	Samrée :	09H00 à 09H30
Beausaint :	09H55 à 10H30	Buisson :	14H55 à 15H15	Bérismenil :	09H40 à 10H10
Vecpré :	10H40 à 10H55	Hives :	15H25 à 15H35		
Cielle :	13H25 à 13H40				

Besoin de co-voiturer ou de vous déplacer ?

Le site www.damier.be vous offre toutes les possibilités de mobilité au sein de la Province.

Proxibus

Pour connaître les horaires de passage, les circuits, les tarifs, ... vous pouvez utilement consulter le site de l'Administration communale (www.laroche.be) à la rubrique « transports - Proxibus » ou prendre contact téléphoniquement avec Jean-François MILICHE (0499/23.77.91).

Gardes vétérinaires

Le vétérinaire Philippe PAULUIS, rue de Beausaint, 23A à La Roche, signale qu'il effectue une garde de week-end. Ses prochaines gardes auront lieu : - le samedi 8 mars dès 15h et le dimanche 9 mars.
- le samedi 22 mars dès 15h et le dimanche 23 mars.

Renseignements : 084/41.22.05 ou 0496/72.18.67.

Problème de distribution d'eau...

Contactez la S.W.D.E. au 084/31.22.68.



Fiduciaire Body - Van Geen
Comptabilité - Fiscalité - Gestion

Route de la Barrière, 27
B-6970 Tenneville

info@fiduciairebvg.be
www.fiduciairebvg.be

valerie.body@fiduciairebvg.be ♦ guillaume.vangeen@fiduciairebvg.be
(+32) 0474/ 43.32.63 (+32) 0472/ 89.85.46



Fabian Bastin

- Aménagement extérieur (béton, pavage, etc...)
- Terrassement
- Assainissement, égouttage
- Placement de citernes et stations d'épuration
- Empierrement
- Démolition

Petit-Halleux, 11G
6986 La Roche-en-Ardenne
fabianbastin@skynet.be

Tél: 0496/84.54.07

Pour vos petits travaux :

- maçonnerie
- carrelage
- transformations
- pierres du pays

Hives, 24 - Tél : 084 / 44 57 85.

Roland GUIDI
est à votre service !



Travaux dans la Grand' Rue

Point sur la situation...

Il est très difficile de vous tenir précisément informés sur l'avancée de ce chantier par le biais du bulletin communal. Ces lignes ont en effet été écrites il y a presque 3 semaines ; ce qui implique une certaine dose d'anticipation et donc d'imprécision.

Quoi qu'il en soit, je peux vous indiquer que nous avons **1 mois ½ d'avance** sur le calendrier théorique de réalisation (fin 8 mai 2015). Cette heureuse nouvelle est en premier lieu due à la clémence des conditions météo de ces dernières semaines mais également, et je tiens à le souligner, à **l'excellente collaboration** entre l'ensemble des ouvriers et les riverains ; cette empathie mutuelle est, je peux vous l'assurer, essentielle pour favoriser la bonne marche des travaux. Notons toutefois que la présence d'une ancienne galerie sous la rue Châmont et la rue de Cielles pourrait nous réserver de mauvaises surprises en termes de délai.

Il n'en reste pas moins qu'un chantier de cette ampleur représente **une période difficile** à passer pour tous. Pour paraphraser un certain Winston Churchill, je dirais que *ce n'est pas la fin des travaux..., ce n'est même pas le commencement de la fin..., mais c'est peut-être la fin du commencement...*

A l'heure actuelle, l'entreprise DEUMER pose l'égout et la conduite d'eau dans la première partie de la rue Châmont. Quant à l'entreprise KRINKELS, elle procède au pavage de la Place Chanteraine et à la réalisation des coffres rue du Purnalet et Place du Marché. Les réseaux électrique, de télédistribution et téléphonique seront également renouvelés dans le cadre des travaux. Soyez assurés que l'association DEUMER-KRINKELS fait le maximum pour que la circulation soit rétablie le soir et les week-ends. Ce n'est malheureusement pas envisageable à chaque stade du chantier. Ainsi, la montée au château pour les véhicules logistiques lors des Cochonnailles reste compliquée et le trajet du cortège du Carnaval constitue toujours une incertitude. Je tiens d'ailleurs à remercier les membres du comité du Carnaval pour la **compréhension** dont ils font preuve face à ces problèmes.

D'autre part, à la belle saison, la réparation d'un mur de soutènement en pierres sèches rue Gohette représentera une contrainte supplémentaire à gérer.

Enfin, je vous rappelle que nous organisons une **réunion de chantier** chaque vendredi à 9 h, à l'Hôtel de Ville et que chacun peut venir y exposer les problèmes qui n'auraient pas pu être solutionnés au quotidien.

Charles RACOT,
Echevin des Travaux.



Votre centre « Envie d'Etre »

Une ambiance feutrée, l'excellence de la beauté, l'Envie d'être

Le printemps est là !

Amincissement

15 séances pour seulement 200€
au lieu de 13 séances pour 350€

Un programme complet comprenant l'électrostimulation
musculaire combinée avec l'infrarouge.

Des résultats prouvés en 15 séances : jusqu'à 10cm de tour de taille,
une peau lisse et un raffermissement garantis !



Le Gommage Corps à faire absolument

Un peeling visage et corps aux pétales de fleurs
et gros sel pour un bronzage parfait,
une sensation de bien-être UNIQUE!
Pour seulement 25€ au lieu de 30€.



Maquillage Art Deco

Venez découvrir notre nouvelle collection maquillage
Printemps – Eté (des prix hyper attractifs !!!)

Horaires d'ouverture du centre

Merc-Vend 9h00 – 18h00
Mardi et Jeudi 9h00 – 21h00
Samedi 09h00-14h00

Virginie Bourivain

Rue de la Gare, 1
6980 La Roche-en-Ardenne
Tél : 084/41.19.04



Médecins

Dr DEGIMBRE Rue du Marronnier, 23 Beausaint - La Roche 0472/83.37.16	Dr DUQUENNE Quai de l'Ourthe, 3 084/46.62.40 0494/48.24.80	Dr LEGNIERE Ruedes Evêts, 31 La Roche 084/41.24.31	Dr MINSIER Rue du Nulay, 3 084/41.11.06 0495/18.37.35	Dr PETIT Rue Rompré, 8 La Roche 084/41.21.00
--	--	--	---	--

Le Dr DEGIMBRE cessera son activité en tant que médecin généraliste à partir du 1^{er} mai.

GARDES

➤ Pour la semaine :

Une garde de semaine est organisée par les différents médecins de notre commune.
Pour les appels urgents après 19 heures, du lundi au jeudi, le nom du médecin de garde sera
communiqué sur le répondeur de votre médecin ou sur www.cercles.be

➤ Pour les week-ends (du vendredi 19h au lundi 8h) et jours fériés :

Les gardes sont assurées par un POSTE MEDICAL DE GARDE.

Il vous suffit de prendre contact avec le n° **1733** et un rendez-vous vous sera donné au poste de
garde le plus proche (ou selon votre choix), c'est-à-dire :

- au poste médical de garde de Bastogne (Chaussée d'Houffalize, 1 bis à 6600 Bastogne -
A côté de l'hôpital) pour les anciennes communes d'Ortho et de Hives ;
- au poste médical de garde de Marche (Avenue de France, 6 à Marche - Le long du boulevard urbain,
dans l'ancien bâtiment des Mutualités chrétiennes) pour le reste de la commune.

Une visite du médecin de garde à votre domicile restera possible selon la situation.
La pharmacie de garde la plus proche du poste médical de garde vous sera renseignée.

Pharmacies

Pharmacie DEFOY (084/41.11.58) Place du Marché, 6 – 6980 La Roche <u>Heures d'ouverture :</u> Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 14h-18h30	Pharmacie EPC (084/41.11.81) Rue de l'Eglise, 12 – 6980 La Roche <u>Heures d'ouverture :</u> Du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 14h-18h30 Samedi : 9h-12h30.
--	---

GARDES

➤ Pour la semaine (de 18h30 jusqu'au lendemain 8h30 - du lundi au jeudi) :

- Du lundi 3 au jeudi 6 mars inclus : pharmacie EPC
- Du lundi 10 au jeudi 13 mars inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 17 au jeudi 20 mars inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 24 au jeudi 27 mars inclus : pharmacie EPC
- Du lundi 31 au jeudi 3 avril inclus : pharmacie DEFOY

➤ Pour les week-ends (du vendredi 18h30 au lundi 8h30) et jours fériés :

Les pharmacies de La Roche font partie dorénavant du rôle de garde de la région de Marche.
Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, 3 possibilités s'offrent à vous :
- téléphoner au 0900/10.500 (ou au 1733) ou consulter le site www.pharmacie.be ;
- vous rendre à votre pharmacie habituelle où un affichage en façade vous renseignera.

Wellness L'Alu

Bien-être & Esthétique

Renouvelez & Hydratez votre peau avec un gommage
au monoï ou au sel marin.

€ 20

Détoxifiez votre corps avec un enveloppement Détox

€ 40

Enlevez votre teint terne avec un soin visage
Chrono Reverse aux acides de fruits

Wellness L'Alu

Samrée 84, 6982 Samrée

Tél: 0032/84.44.46.00 Gsm: 0498/22.40.64

Email: lal@skynet.be Site: www.wellness-lalu.be

Facebook: wellness L'Alu



Collectes de sang – Croix-Rouge

Les prochaines collectes de sang organisées par la Croix-Rouge sur notre commune auront lieu à la salle du CPAS, rue de Beusaint, 2 à La Roche : - **le jeudi 3 avril de 15h à 19h30** ;
- **le vendredi 4 avril de 15h30 à 19h**.

Renseignements : 084/36.66.16.

Aide et soins à domicile – Croix jaune et blanche

Renseignements : 084/32.03.10. (24 h/24, 7 jours/7).

O.N.E.

Personne responsable : Nathalie THEATRE (084/45.60.36 les lundis de 19h à 20h et les mercredis de 12h à 13h ou 0499/57.26.38). **Visites sur rendez-vous !**

Le car de l'ONE circule sur la commune le **2^{ème} lundi du mois** suivant l'horaire suivant :

09h00 : Halleux	11h00 : Warempage	13h15 : Bérismenil
09h30 : Ronchampay	11h30 : Buisson	14h00 : Villez
10h15 : Ortho	12h30 : Samrée	14h30 : La Roche (sur le parking de la piscine)

Besoin d'un infirmier indépendant à domicile ?

Contactez : - soit Bruno MINSIER au 0473/712.745 et Anaïs BOULANGE au 0496/42.85.06 ;
- soit Caroline NUTTENS au 0496/74.41.71 et Amélie LUCAS au 0474/44.72.98.

Le traitement anti-cellulite de référence
Remodeler son corps - Supprimer la cellulite - Atténuer les cicatrices - Eviter les douleurs post sportives - Augmenter la récupération après l'effort

Endermologie et LPG, votre source de bien-être

Séance d'information gratuite sur demande

Dans les cabinets de :

Marc Paulus
Kinésithérapeute

Delphine Dieudonné
Kinésithérapeute et endermologue

Herlinval 084 43 30 50
Herlinval 91 - 6983 Ortho

Tenneville 084 45 51 79
Rte de la Barrière 9A - 6970 Tenneville

www.endermo-ardennes.com

GSM : 0478 38 84 83

Relaxant
Apaisant
Anti-stress

Massages du corps entier

Vite fatigué ?
Pas bien dormi ?
Petites douleurs ?
Stress ?

Nous vous aiderons à vous revitaliser et à vous relaxer avec un massage adapté

L'énergie pourra à nouveau circuler dans votre corps.
votre esprit sera libéré
et vos émotions pourront trouver leur place.....

Denise Cop
Halleux 38D
6986 Halleux
Tel : 0477/716998

D.ADAM

TOTAL

NISRAMONT LA ROCHE

Besoin de mazout ?

084/43 34 98

Bières Spéciales • Restauration de qualité • Ambiance sympa

Café LE CENTRAL

Fermé le lundi
sauf fériés et vacances

4, rue du Purnalet • 6980 LA ROCHE-EN-ARDENNE • Tél. 084/46.82.82 • Fax 084/73.00.14 • www.lecentral-laroche.be



Parfumerie Bijouterie LES ALIZES

CHER(E)S CLIENT(E)S,

**NOUS VOUS INFORMONS QUE NOUS CESSERONS
NOS ACTIVITES COMMERCIALES FIN 2014.
TOUTEFOIS, D'ICI LA, LE MAGASIN ET
LE SOLARIUM
TOURNERONT NORMALEMENT.**

Nouveaux tubes

**PROMOTION MARS (SPECIALE TRAVAUX)
LA MINUTE 0,50 €**

45 € = 90' + 20' GRATUITES = 110'

70 € = 140' + 30' GRATUITES = 170'

100 € = 200' + 50' GRATUITES = 250'



10, rue de l'Eglise - 6980 La Roche - Tél : 084/41.10.18.



Broderie

Nous nous rencontrons à l'école communale de Vecmont tous les 15 jours (le lundi).
Pour nous rejoindre, il suffit de prendre contact avec Françoise BATTEUX au 084/41.18.27.

Scrabble

Le scrabble, vous connaissez ? Le scrabble duplicate, vous voudriez essayer ?
Venez nous rejoindre chaque mercredi à 20 heures. **Renseignements** : 084/41.10.82.

Cours de Guitare – Dan BOGART

Cours de guitare (rock, blues, folk, flamenco, bossa nova) + Djembé, collectifs ou individuels, pour débutants et avancés. Vous avez déjà de bonnes bases et vous voulez jouer en groupe ? Avec VOS compositions ? Contactez-moi au 0491/25.83.63.

Chorale « Larochange »

Envie de chanter ? Venez donc nous rejoindre pour un essai lors de l'une de nos répétitions. N'ayez aucune crainte, nous sommes des amateurs ; notre plaisir est de chanter ensemble, tous les lundis, sous la direction de notre sympathique et compétente directrice de chorale, Bernadetta ARTYM.
Renseignements : 084/43.32.20 ou 084/41.14.44 ou auprès d'un des choristes.

Chorale de variété/chanson française

Vous chantez seul(e) dans votre voiture, devant la télé ou au-dessus de vos casseroles ? Vous voudriez bien pousser la chansonnette mais vous n'osez pas ? Ne vous cachez plus ! Venez chanter avec nous tous les **deuxièmes mercredis du mois à 19h30** dans la salle de classe de Pierre SCHEVERS à l'Athénée Royal de La Roche. Vous découvrirez ou redécouvrirez la variété française d'hier et d'aujourd'hui, dans la détente et la bonne humeur...

Renseignements : auprès de Berthe CABAY : 084/41.12.50 ou Véronique ANNET : 084/43.31.56.

Dialogue philosophique à Vecmont

Le dialogue philosophique : un temps de rencontre pour apprivoiser les questions que nous nous posons et construire du sens. Exploration d'une interrogation par soirée. Une démarche à la portée de tous, dans le respect des convictions et du rythme de chacun, en cultivant la bonne humeur. Objectif : penser mieux par soi-même, penser mieux en dialogue.

Les rencontres auront lieu à l'école primaire de Vecmont, de 19h30 à 21h30.

Dates des prochaines rencontres : 10/03 et 24/03.

La participation financière sera de 25 euros pour l'ensemble des animations (documents, café, biscuits compris...) 40 euros pour un couple.

Toute personne intéressée peut s'inscrire par courriel hb@scarlet.be ou par tél. 0499/355.583.



Brins de Filles
Nouveau magasin de fleurs

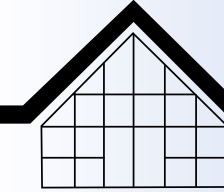
Place Chanteraine 25
6980 La Roche-en-Ardenne
0494 73 23 66
Fermé le lundi

Cours de langues (anglaise, néerlandaise, française)

COURS PARTICULIERS DE LANGUES NEERLANDAISE ET ANGLAISE pour débutants, moyens et expérimentés + COURS DE LANGUE FRANÇAISE POUR NÉERLANDOPHONES - Cours de conversation individuels et en petits groupes - AIDE AUX ÉLÈVES DU SECONDAIRE - PRÉPARATION AUX EXAMENS - Tarif raisonnable (réduction en cas d'arrangement à long terme) - Références disponibles.

Horaires : en journée ou en soirée, à convenir, soit dans un local tranquille à La Roche, soit à votre domicile pour éviter tout déplacement.

Renseignements : Martin RIETMAN - Avenue de Villez, 10 - 6980 La Roche - ☎ : 084/44.48.35.



MENUISERIE ET TOITURES
PAUL GILLES

MABOGE
Rue de Chession 37
☎ **084/411 076**
0495/167 702

- Châssis bois et PVC
- Parquets
- Cloisons et plafonds
- Portes coupe feu



IMPRIMERIE
CONCEPTION
LETTRAGE

à chaque souhait sa solution !



Rue des Chats, 1 B-6980 LA ROCHE-EN-ARDENNE
TÉL.: 084 41 12 10 - FAX: 084 41 12 14
info@exe2b.com

OUVERT DE 9H À 12H • APRÈS-MIDI SUR RENDEZ-VOUS



Cyril CHOCOLAT
• HANDMADE BELGIAN CHOCOLATE
With pure cocoa butter
Depuis 1993

Chocolat fabriqué à partir de fèves de cacao issues d'une culture durable

Fabrication - magasin - musée - visite
www.cyrilchocolat.be
6982 Samrée n°63 084/46.71.20 cyril@skynet.be



ENTREPRISE DE
MENUISERIE & TOITURES
A. FRANÇOIS

CUISINES EQUIPÉES

Rue de la Palette, 10 • 6980 BEAUSAIN
Tél.: 084/41 16 15 • Fax: 084/21 10 15



Maud Raskin
L'Entretien Malin à Prix Restreint!

Les Fées d'Ortho
Entretien Ménager - Centrale de repassage
Entreprise agréée en titres services
Distributrice ACT Micro-fibres
52 Ortho - 6983 Ortho

maud.raskin@live.be
BE 0757.445.284
0487/803.300



Nettoyage de tout type d'espace professionnel :
gîtes, bureaux, restaurants, salons de coiffures, professions libérales, magasins,...

ProfessionalNet by CAMORI scris

52 Ortho
6983 Ortho
0487/803.300
camori@live.be

CHAMPLON - TENNEVILLE
Reste à saisir 4 appartements de standing
(2ème phase)



- Tout confort
- Basse énergie
- Chauffage individuel pompe à chaleur
- Ascenseur

BIO City
ipi 502011
Rue grande 127 i Bt. 1
6971 CHAMPLON
T. 084/41 12 01
T. 0475/61 53 80

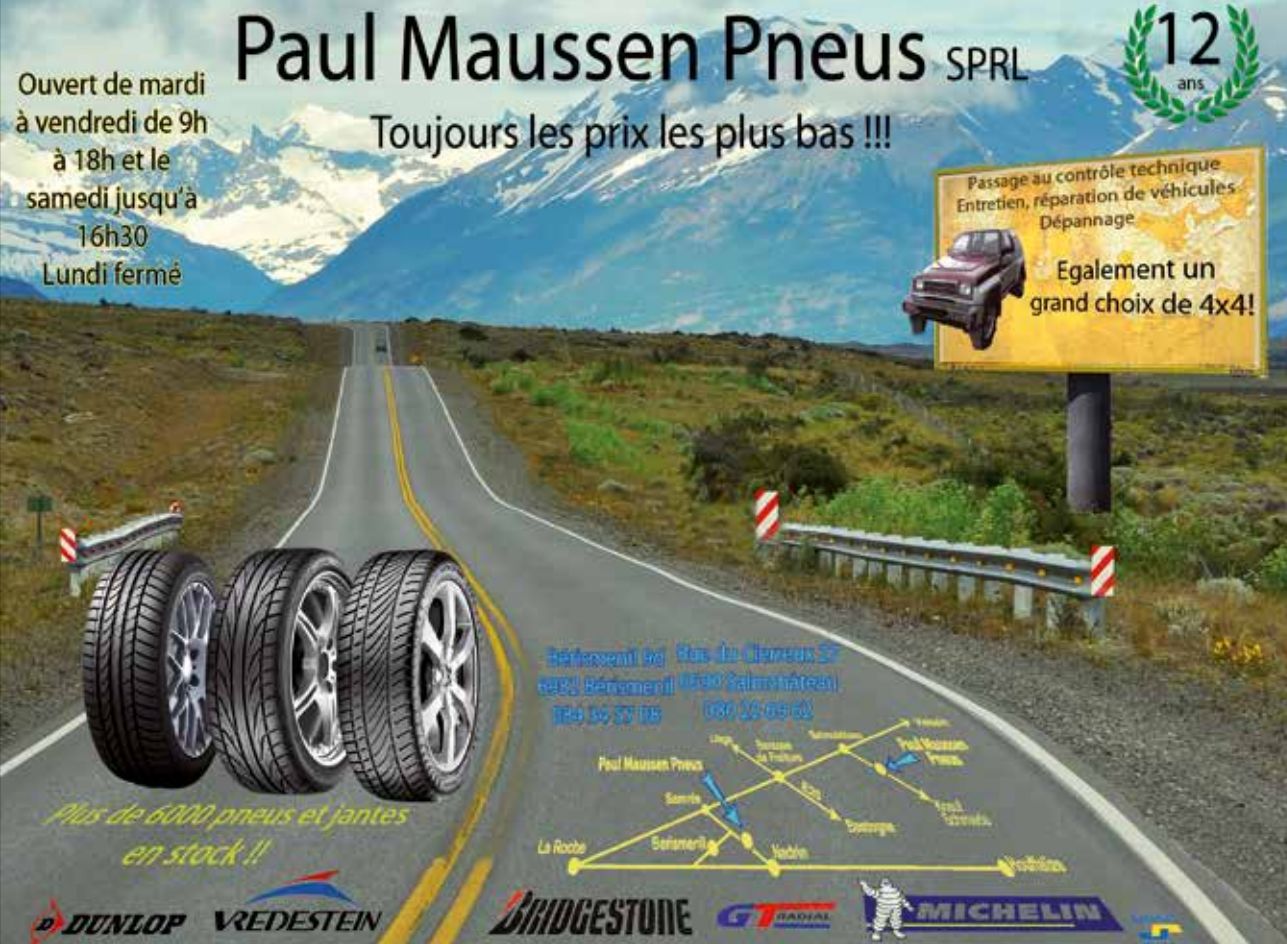
GESTION IMMOBILIER SYNDIC

www.biocity.be - info@biocity.be

Paul Maussen Pneus SPRL **12 ans**

Ouvert de mardi à vendredi de 9h à 18h et le samedi jusqu'à 16h30
Lundi fermé

Toujours les prix les plus bas !!!



Plus de 6000 pneus et jantes en stock !!

Passage au contrôle technique
Entretien, réparation de véhicules
Dépannage

Egalement un grand choix de 4x4!

Représentant de la Région de l'Est
1984 Bénévent 0494 343434
Tél 04 72 06 08 08 08 22 65 62

Paul Maussen Pneus
Sambre
La Roche
Seraing
Verviers
Dinant
Namur
Luxembourg
Belgique

DUNLOP **VEDESTEIN** **BRIDGESTONE** **GT RADIAL** **MICHELIN**

(coiffure) 

(esthétique) 

(pédicure) 

À domicile

Déplacement gratuit

Cindy Choffray

0498/42 97 06

Ecole de plongée de La Roche

Venez nous retrouver
tous les mercredis à
20 heures à la piscine de
La Roche.

**Les 3 premiers
entraînements sont
gratuits.**

Renseignements :
084/47.80.16 ou
084/45.71.66.



LAMBEAUX Julien
0479 348 346
Petit-Halleux, 10
6986 Halleux

TOITURE-CHARPENTE-ZINGUERIE
MENUISERIE-ISOLATION-MAISON OSSATURE BOIS
CONSTRUCTION CAR PORT ET ABRI DE JARDIN
POSE TERRASSE PVC ET BOIS
RENOVATION ET TRANSFORMATION

Salon de Coiffure

Hommes • Dames • Enfants

Laurence Guissard



Ouvert :
Mercredi 8h30 à 19h
Jeudi au samedi
8h30 à 17h30

Rue du Chalet, 15
LA ROCHE
Tél.: 084/41 16 57
GSM: 0497/48 16 57



Football

R.O.C. ROCHOIS : Renseignements : REINERS Daniel : 084/41.16.54.

Remerciements : Le ROC Rochois remercie Roland SCHMITZ pour ballon de match offert.

ROYAL ORTHO SPORT : Rens.: BRANDELEER J-M. : 084/43.35.09 ou 0498/38.63.91.

U.S. VECMONT : Renseignements : FORGEUR Victor : 084/41.18.88.

R.U.S. BERISMENIL : Renseignements : PREVOT Jean-Marie : 0496/255.126.

Volley-ball (VC Rochois)

Samedi 15 mars : ➤ P1 dames : LA ROCHE B - HOUFFALIZE : réserve (13h45) - première (15h)
Samedi 22 mars : ➤ P3 dames : LA ROCHE - BOUILLON : réserve (12h30) - première (13h45)
➤ P1 dames : LA ROCHE B - STABULOIS GREEN : réserve (15h45) - première (17h)

Renseignements : VINCENT Jean : 084/41.27.42. (après 18h)

Mini foot (Squadra Mezzo)

Renseignements : Nicolas CAPRASSE : 0495/48.08.57.

Ping-pong

A la salle "Li Mahonette" à Beusaint. **Rens.** : Richard SPRUNG : 084/41.20.14 ou 0495/45.21.87.

Badminton

Un sport pour tous ... hommes, dames, jeunes, jeunes ! (vraiment pour tous quoi !)
Venez chaque samedi matin de 9h45 à 12h au hall omnisport de l'Athénée de La Roche mais aussi le mardi de 17h30 à 19h30. Les volants sont fournis et quelques raquettes sont disponibles.
Rens. : JANTY R. (084/41.18.03), LARUE L. (0492/93.19.17), VANDEN BORRE R. (084/47.73.70)

Cyclisme

Le Haussire Vélo Club vous attend tous les dimanches matin, Place du Bronze. RDV à 8h55 et départ à 9h. Dorénavant, un groupetto accueillera des sportifs désirant effectuer des itinéraires moins importants à une vitesse moyenne inférieure à celle du premier peloton.

Renseignements : Rudy LENGIER : 0474/45.20.74 ou Jean-Jacques BAUDOUIN : 0471/11.55.73.
ou sur notre site internet : <http://www.hvc-laroche.be>

Club de kayak

Royal Brussels Kayak Club - Quartier Lohan, 9 - **Renseignements :** Rémi Bilger : 0475/ 90 64 25



TRAIL 100KM
4300m+

scarabee
trailrunshop.com

ULTRA TRAIL FANTOMES

16.08.2014
DEPART / FINISH
FLOREAL LA ROCHE
INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !!

13KM/500m+
26KM/1250m+
50km/2350m+
5e édition
850 coureurs
en 2013

Je Cours pour ma forme

Les sessions "printemps 2014" débutent en mars.

Le RDV est toujours fixé devant la piscine selon les horaires suivants :

Niveau	Objectif	Horaires	1er RDV
1	5 km	Les dimanches à 10h	Dimanche 09/03 à 10h
2	10 km	Les dimanches à 10h30	Dimanche 09/03 à 10h30
3-4	15-20 km	Les jeudis à 19h	Jeudi 13/03 à 19h

Renseignements : Dominique CAPRASSE : 0496/43.85.39 ou mail : caprassedominique@gmail.com

Atelier de danses folk

Danses de groupe et danses de couple, pour ados et adultes, seul ou en couple, pour apprendre dans la bonne humeur Polka, Andro de Bretagne, Valse, Scottisch, Bourrée du Berry, Circassien, Gigue, Aredje de Wallonie... **Renseignements** : Luc Larue (0492/93.19.17 ou 084/41.24.03).



Carrières de Grès Réunies

route de Cielles - B-6980 LA ROCHE
 ☎ : +32 (0)84 41 20 32 - 📠 : +32 (0)84 41 20 40
 ✉ : info@grsa.be



Warempage, 50A
 6983 LA ROCHE
 Tél. 084/31 59 93
 GSM 0479 72 86 53

ouvert du mercredi
 au samedi

Coiffure dames, hommes, enfants

STAGE MABASPORTS - ORTHO

Du lundi 07 au vendredi 11 Avril 2014

Stage Bambins : 3-6 ans

La basse-cour à la recherche de ses trésors.
 Psychomotricité sur le thème de Pâques :
 jeux avec parachute, jeux éducatifs, circuits d'adresse,
 manipulations de ballons.
 Activités artistiques.

Se mouvoir sur un rythme déterminé
 (faire bouger, danser, chanter l'enfant sur le rythme
 de la musique à partir de jeux, exercices
 ou à l'aide d'instruments ou objets).

Stage Multi-Sports : 7-14 ans

Les sports les plus fous dans tous les styles :
 hockey, badminton, volley-ball, basket-ball, mini-foot,
 base-ball, frisbee, indiana, handball, Kin-Ball...
 Jeux de corde : manipuler la corde par des jeux individuels,
 par 2 ou en groupe afin d'utiliser ce petit matériel dans de
 multiples situations.

Jeu de coopération : tous les membres vont devoir apporter
 leur aide afin de réussir ce qui est demandé.
 Fort Boyard : jeux de stratégie et grands jeux d'extérieur
 et d'intérieur, énigmes et épreuves sportives.
 Défis ludiques par équipes.

Le stage se terminera par une chasse aux œufs.

Lieu : Ecole Communale Ortho. **Prix** : 65 € ou 17€ journée.

Renseignements et inscriptions :

BASTIN Stéphanie : 0474/64.62.19

MABOGIE Anne-Catherine : 0496/73.47.75

Horaires des activités : 9H-16H. **Gardiennes** : sur demande.



SIMONÉ Billy-RENOVATION

Déjointoyage - sablage - jointoyage
 Peinture intérieur-extérieur
 Aménagements extérieurs
 Petites transformations
 Dessins techniques

Tradition familiale

La Roche-en-Ardenne
 Tel : 0476/30.22.60 - Billysimone@hotmail.com



UNE FOULE D'ACTIVITES AU COMPLEXE SPORTIF DE LA ROCHE ...

Piscine

Horaires d'ouverture de la piscine au public durant le congé de Carnaval :

Du samedi 1^{er} mars au samedi 8 mars : ouverture de 14h à 18h (fermé le dimanche 2 mars).

Horaires d'ouverture de la piscine au public en période scolaire, en dehors de la saison touristique :

	<i>Matin</i>	<i>Après-midi</i>	<i>Soirée</i>
<i>Lundi</i>	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	
<i>Mardi</i>	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 18h30
<i>Jeudi</i>	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 19h00
<i>Vendredi</i>	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 18h30
<i>Samedi</i>		14h00 à 18h00	

Club de natation et de sauvetage « Li p'tit Baigneux » :

Mardi et vendredi, de 18h30 à 19h30 et le groupe compétition : mardi, jeudi et vendredi, de 17h à 18h30.

Cours pour bébés nageurs et enfants de moins de 5 ans :

- bébés nageurs accompagnés de leur maman : tous les mardis de 17h30 à 18h ;
- débutants : tous les mardis de 17h à 17h30 et de 18h à 18h30 pour les enfants déjà accoutumés.

Renseignements concernant la piscine ou la location de vaisselle : Dominique CAPRASSE
 (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com) ou à la piscine (084/41.17.18).

Plongée

Tous les mercredis de 20h à 22h. **Renseignements** : Michel DANLOY : 084/47.80.16.

Step fitness + abdos-fessiers

- STEP : le lundi (de 19h30 à 20h30) et le mercredi (de 20h à 21h) au Complexe sportif de La Roche
- ABDOS - FESSIERS : le mercredi, de 19h à 20h, au Complexe sportif de La Roche.

Renseignements : 084/41.23.83 ou 0493/67.36.19.

Aqua-gym

Tous les jeudis de 19h à 20h pour le cours débutant et de 20h à 21h pour le cours moyen, au Complexe sportif de La Roche. **Rens.** : 084/41.23.83 ou 0493/67.36.19.

Ju-jitsu

Tous les mercredis au Complexe sportif. Enfants : 18h - Adolescents : 19h.

Renseignements : 084/41.24.17. ou 0494/60.50.56.

Cours de psycho-motricité

Tous les mercredis au Complexe sportif dès 13h45 pour enfants dès l'âge de 2,5 ans.

Renseignements : 084/41.17.18. ou 0495/99.05.63.

Salle de Fitness au Complexe sportif

- Du lundi au vendredi (à l'exception du mardi) : de 9h30 à 11h30 et de 16h à 21h.
- Le mardi : de 9h30 à 11h30 et de 15h à 19h.
- Le samedi : de 10h à 12h.

Rens. : D. CAPRASSE (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com) ou à la piscine (084/41.17.18).

Tir à l'arc

Les Archers du Comte Henri vous invitent, tous les lundis et mercredis, de 17h à 19h ainsi que tous les vendredis (pour les 18 mètres), de 19h à 21h, au Complexe sportif.

Formation gratuite dès 9 ans. Prêt de matériel. Renseignements : 084/40.02.12.

Cours de yoga et relaxation

Tous les mardis à 19h au Complexe sportif de La Roche. Les cours se donnent en groupe, dans une tenue décontractée... Le cours se termine par une relaxation en musique. Possibilité de prendre le cours en marche.

Renseignements : Hélène CLESSE, professeur diplômée (GSM : 0474/976.378).



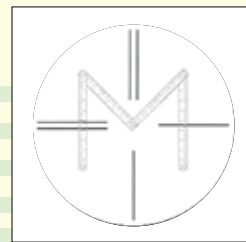
Windows XP : une cible d'attaques !

A compter du 8 avril 2014, l'assistance technique de Windows XP ne sera plus disponible, y compris les mises à jour automatiques permettant de protéger votre ordinateur. Celui-ci fonctionnera encore, mais il pourrait devenir plus vulnérable face aux risques de sécurité et aux virus ! Aussi, de plus en plus d'applications et d'appareils ne fonctionneront pas avec Windows XP.

Réagissez à temps ...

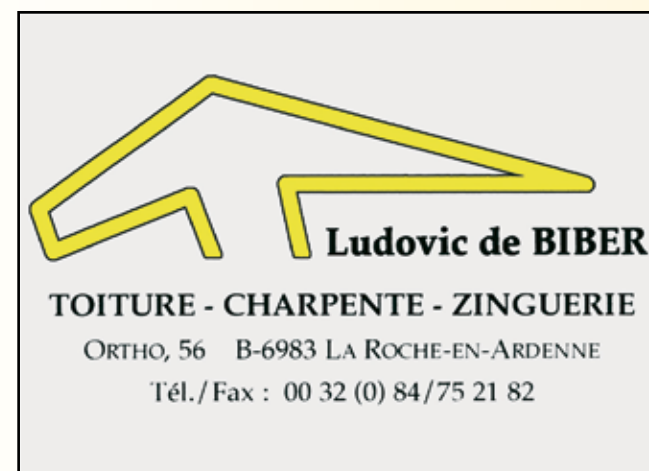


Vivian Maréchal
Géomètre Expert Immobilier



- Lotissement
- Division
- Bornage
- Expertise

Quai de l'Ourthe, 2
6980 La Roche-en-Ardenne
☎ 086/400.173



**Inscription en 1ère année commune
de l'Enseignement Secondaire
Du 10 au 28 mars**

**LA DIRECTRICE ET LES PROFESSEURS SONT HEUREUX
DE VOUS INVITER À LA SOIRÉE D'INFORMATION
ORGANISÉE LE JEUDI 13 MARS À 19H30
DANS LES LOCAUX DE L'INSTITUT ST-JOSEPH AU
19, ROUTE DE BEAUSANT.**

Consultez notre site internet
www.isj-isc-laroche.be

