

Formation de coachs « Je pédale pour ma forme »

Vous êtes passionné(e) de vélo et vous souhaiteriez partager votre passion avec d'autres ?



Suivez notre formation de 6 modules et devenez coach "Je pédale pour ma forme" !

L'objectif ?

Amener votre groupe à pédaler en toute confiance et sécurité; parcourir 30km ;

et passer un moment convivial tout en redécouvrant sa commune.

Horaire cycle de formation 2020

Module	Dates	Heures	Lieux	Remarques
Sécurité routière	Mardi 25 février	19h - 21h	Ecole communale de Rendeux 22, Rue de La-Roche	
BEPS	Les lundis et jeudi 6, 9, 13, 16, 20, 23 mars	18h30 - 21h30	Salle du Vicinal de Manhay rue du Vicinal, 18	
Mécanique cyclo	Samedi 07 mars	9h - 13h	Ecole communale de Rendeux 22, Rue de La-Roche	Prendre son vélo
Gestion d'un groupe cyclo	Samedi 14 mars	9h - 13h	Centre sportif de Marche-en-Famenne Chaussée de l'Ourthe, 74	Prendre son vélo
Création d'itinéraires	Jeudi 19 mars	19h - 21h	Ecole communale de Rendeux 22, Rue de La-Roche	Prendre son ordinateur/smartphone/GPS
VAE (Vélo à assistance électrique)	Samedi 21 mars	9h - 13h 14h - 18h	Centre sportif de Marche-en-Famenne Chaussée de l'Ourthe, 74	Prendre son vélo

Info : c.wery@paysourthe.be – 084/37.86.41

Inscription : <https://jppmf.be/coach-1.html>

