

AVIS D'ENQUETE PUBLIQUE Elaboration d'un schéma de structure communal

Le Collège communal porte à la connaissance du public qu'en séance du 19 mai 2014, le Conseil communal a adopté provisoirement le projet de schéma de structure communal.

En application de l'article 4 du Code wallon de l'aménagement du territoire, de l'urbanisme, du patrimoine et de l'énergie, le dossier est soumis à enquête publique du 26 mai 2014 au 25 juin 2014. Le dossier peut être consulté à l'Administration communale, service urbanisme, Place du Marché, 1 à 6980 La Roche-en-Ardenne :

- tous les jours ouvrables de 9 h à 12 h ;
- le samedi matin de 9h30 à 12 h, sur rendez-vous (084/24.50.60);
- ou sur le site internet de la Ville : www.la-roche-en-ardenne.be

Les réclamations et observations écrites sont à adresser au Collège Communal, Place du Marché, 1 à 6980 La Roche-en-Ardenne, pendant la durée de l'enquête.

Les réclamations et observations orales peuvent également être formulées au bureau de l'urbanisme pendant la durée de l'enquête ou lors de la séance de clôture qui se déroulera le 25 juin 2014 à 11h30.

Une réunion d'information accessible au public est organisée le jeudi 12 juin à 19h00 en la salle polyvalente du C.P.A.S., rue de Beausaint, 2 à 6980 de La Roche-en-Ardenne.

A La Roche-en-Ardenne, le 20/05/2014.

Pour le Collège,

Le Directeur général,
C. DEVUYST.

Le Bourgmestre,
G. GILLOTEAUX.

Pour vos petits travaux :

- maçonnerie
- carrelage
- transformations
- pierres du pays

Hives, 24 - Tél : 084 / 44 57 85.

Roland GUIDI
est à votre service !



Epi'cintre

Situation : Rue Val du Bronze, 2 à La Roche.

Heures d'ouverture :

- La boutique **ACCESSIBLE A TOUS** est ouverte le mardi de 14 à 17h et le samedi de 9 à 12h. Vous y trouverez, à prix démocratique, bibelots, vaisselle, petit électro, linge, lingerie, chaussures, vêtements, jouets, sacs, mercerie. Vous pouvez déposer vos dons à la boutique aux heures d'ouverture.
- L'épicerie est ouverte le samedi de 9h à 12h, sur présentation d'une carte délivrée par le CPAS ou par un médecin habilité.

Renseignements : Solange BASTOGNE : 0479/85.46.62.

TITRES-SERVICES + centrale de repassage

Le titre-service permet aux particuliers de payer, en toute légalité, les prestations d'une aide à domicile. Il coûte 9 € à l'achat et 6,30 € après la déduction fiscale (1 heure = 1 titre).

Nous disposons aussi d'une centrale de repassage rue Châmont, 4 à La Roche ouverte à tous.

Renseignements : « Les Fées d'Ortho » - Maud Raskin - Gsm : 0487/803.300 - maud.raskin@live.be.

Repassage de votre linge

Nous repassons votre linge à la nouvelle salle multi-services de Vecmont (possibilité de prendre votre linge à domicile et de vous le ramener). *Les 2 premières heures sont offertes à tous les nouveaux clients.*

Coût : 9 €/h, soit un titre-service (coût réel après déduction fiscale : 6,30 €/h).

Renseignements : Françoise LOMBET : 0496/532.555. - Mail : francoiselombet@hotmail.com

La Bambinerie

La Bambinerie accueille tous les enfants de 0 à 6 ans, de 7 à 18h30, du lundi au vendredi, sauf jours fériés (également TOUT L'ETE). Psychomotricité, créativité, espace vert, ...

Parking aisé face au hall des sports de l'Athénée. Agréée par l'O.N.E. Déduction fiscale possible.

Renseignements : Rue des Evêts, 2 - 6980 LA ROCHE - 084/41.25.40.

Le Pavillon des P'tits Soleils

Milieu d'accueil reconnu et subsidié par l'ONE pour enfants de 0 à 3 ans au centre de La Roche.

Participation financière proportionnelle aux revenus (barème ONE).

Rens. et inscriptions : asbl P'tits Soleils - Courtil, 128 à 6670 Gouvy - 080/64.38.14 (permanence tous les matins de 9h à 12h sauf les vendredis des congés scolaires)

Accueil Assistance

« Accueil Assistance » est un service professionnel de garde d'enfants malades à domicile.

Vous partez travailler l'esprit tranquille et votre enfant se trouve entre de très bonnes mains.

Renseignements : 063/24.24.40. ou www.promemploi.be

L'équipe « Visiteurs de Malades »

Vous êtes malade, âgé(e) ou seul(e), vous désirez une visite chez vous ? L'équipe « Visiteurs de Malades » vous offre une présence discrète et régulière et/ou un accompagnement spirituel si vous le désirez.

Rens. : Voidék KRZYWDA (084/43.31.14) - L. Jacques (084/45.66.46) - F. Batteux (084/41.18.27).

Cours de mise à niveau permis de conduire camion

La MAISON BILLA organise des cours de mise à niveau du permis de conduire camion les 13/09-18/10-15/11 et 13/12/14 dans ses locaux (Ronchamps 74-6980 LA ROCHE). Coût couvert par chèque formation.

Renseignements : 084/41.15.14 ou billagaz@hotmail.com



FONDS DES ACCIDENTS DU TRAVAIL
Rue du Trône 100 - 1050 Bruxelles
www.faofat.be - ☎ 02 506 84 48

Permanences Francophones Accidents du travail

**Vous avez eu un accident du travail?
Vous avez des questions ou vous avez besoin d'aide?
Alors une assistante sociale est à votre disposition.**

Libramont : Administration communale, Place communale, 9
☎ : 061/51.01.25.

Le 2^{ème} lundi du mois de 14 h à 16 h (Pas de permanence en juillet et août).



ENTREPRISE DE
MENUISERIE & TOITURES
A. FRANÇOIS

CUISINES
EQUIPÉES

Rue de la Palette, 10 • 6980 BEAUSANT
Tél.: 084/41 16 15 • Fax: 084/21 10 15

Maud Raskein
L'Entretien Malin à Prix Restreint!

Les Fées d'Ortho
Entretien Ménager - Centrale de repassage
Entreprise agréée en titres services
Distributrice ACT Micro-fibres
52 Ortho - 6983 Ortho

maud.raskein@live.be
BE 0757.445.284

0487/803.300

Nettoyage de tout type d'espace
professionnel : gîtes, bureaux, restaurants,
salons de coiffures, profes-
sions libérales,
magasins,...

ProfessionalNet by CAMORI scriis

52 Ortho
6983 Ortho

0487/803.300
camori@live.be

Cyril
CHOCOLAT
• HANDMADE BELGIAN CHOCOLATE
With pure cocoa butter Depuis 1993

Chocolat fabriqué à partir de fèves de cacao
issues d'une culture durable

Fabrication - magasin - musée - visite
www.cyrilchocolat.be
6982 Samrée n°63 084/46.71.20 cyril@skynet.be

SPRL BS Nouvelles constructions
Transformations
Aménagements

CONSTRUCTION

BODSON Jonathan: 0495/644.739 - SIMON Grégory: 0475/537.323
Bérismenil, 8C - 6982 La Roche - mail: bsconstruction6980@gmail.com

Discobus

Le discobus de la Médiathèque vous attend tous les mercredis, de 14h30 à 15h30, sur le parking du Quai de l'Ourthe. Renseignements : 061/22.43.20, le mardi de 10h00 à 16h00.

Bibliothèque

Rue Corumont, 6 à La Roche - Mercredi de 14h30 à 16h - Samedi et dimanche de 10h30 à 12h.

Centre de documentation de l'Ourthe moyenne

Il rassemble et met à votre disposition un grand nombre de documents anciens et contemporains relatifs à la vallée de l'Ourthe. Ouvert le jeudi de 14h30 à 18h30, le 1^{er} samedi du mois de 10h à 13h.
Adresse : Moulin de Bardonwez, 2 à 6987 Rendoux. Rens. : 084/37.86.41. - Fax : 084/47.71.34.
Site : www.ourthe-documentation.be - mail : noelle.willem@belgacom.net

Bibliobus

les mardis 3 et 17 juin		le jeudi 12 et 26 juin	
Vecmont :	09H10 à 09H50	Ortho :	14H00 à 14H45
Beusaint :	09H55 à 10H30	Buisson :	14H55 à 15H15
Vecpré :	10H40 à 10H55	Hives :	15H25 à 15H35
Cielle :	13H25 à 13H40	Samrée :	09H00 à 09H30
		Bérismenil :	09H40 à 10H10

Besoin de co-voiturer ou de vous déplacer ?

Le site www.damier.be vous offre toutes les possibilités de mobilité au sein de la Province.

Proxibus

Pour connaître les horaires de passage, les circuits, les tarifs, ... vous pouvez utilement consulter le site de l'Administration communale (www.laroche.be) à la rubrique « transports - Proxibus » ou prendre contact téléphoniquement avec Jean-François MILICHE (0499/23.77.91).

Gardes vétérinaires

Le vétérinaire Philippe PAULUIS, rue de Beusaint, 23A à La Roche, signale qu'il effectue une garde de week-end. Ses prochaines gardes auront lieu : - le samedi 31 mai dès 15h et le dimanche 1er juin, - le samedi 28 juin dès 15h et le dimanche 29 juin.

Congés annuels : du 12 au 24 juin inclus.

Renseignements : 084/41.22.05 ou 0496/72.18.67.

Problème de distribution d'eau...

Contactez la S.W.D.E. au 084/31.22.68.

Sabine Lecocq



Photographe diplômée

tel/fax : 0032 84 / 45 68 51

E-mail : lecocq.sabine@belgacom.net

GSM : 0032 477 / 13 03 93

Mariage, communion, baptême,
bar-mitsva, naissance, book-mode,
pub, sport, ... immortalisez tous les
moments chers à votre coeur.

Chauffage - Sanitaire

Pascal Hardy

Herlinval, 89A - 6983 ORTHO
Tél.: 084/43 34 44 - Fax: 084/43 35 47



Hôtel "Le Luxembourg"
Restaurant "La Provence Chez Jeannot"
 1A, Avenue du Hadja • 6980 La Roche • ☎ 084/41 14 15

Chers amis, voici votre nouveau menu "plaisir" servi en Juin

La crème du jour

◆◆◆
 Le bouillon de scampi tigres au beurre de safran à l'ail des ours
 ou
 Les dés de ris de veau aux épices épinard "jeunes pousses"

◆◆◆
 Le demi baby-homard aux aromates riz basmati
 ou
 Le mignon de veau au poivre vert olivade de légumes, gratin dauphinois

◆◆◆
 Le dessert du moment

Prix du MENU 35 € avec la sélection de vins 60 €

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION!
 ☎ 084/41 14 15

Ouvert en soirée et le dimanche midi!

L'immobilier en toute confiance !

GESTION IMMOBILIER SYNDIC
BIO City
 IPI 502011

Rue Grande 127 i bte 1
 6971 CHAMPLON

T. 084/ 41 12 01
 0475/ 61 53 80
 info@biocity.be
 www.biocity.be

VWJ TOITURE & MENUISERIE
Vincent JORIS
 Samrée, 1F - 6982 LA ROCHE

GSM: 0497/17 89 76 - Fax: 084/44 45 08
 TVA: BE 0878.987.472 - Banque CBC: 732-6473633-01



Médecins

Dr DUQUENNE Quai de l'Ourthe, 3 084/46.62.40 0494/48.24.80	Dr LEGNIERE Rue des Evêts, 31 La Roche 084/41.24.31	Dr MINSIER Rue du Nulay, 3 084/41.11.06 0495/18.37.35	Dr PETIT Rue Rompré, 8 La Roche 084/41.21.00
--	---	---	--

- Le Dr DEGIMBRE a cessé son activité en tant que médecin généraliste depuis le 1^{er} mai.
- Le Dr MINSIER sera absent du vendredi 30 mai au vendredi 6 juin inclus.
- Le Dr DUQUENNE sera en congé du lundi 23 juin au mardi 1^{er} juillet inclus.

GARDES

➤ **Pour la semaine : Changement depuis le 2 avril 2014**

La garde de semaine reste organisée par les différents médecins de notre commune. Pour les appels urgents, dès 18h, du lundi au jeudi, vous pouvez former le **numéro unique 1733** qui vous transférera vers le médecin de garde de La Roche ou vers le service d'urgence si la situation le nécessite.

➤ **Pour les week-ends (du vendredi 19h au lundi 8h) et jours fériés :**

Les gardes sont assurées par les médecins généralistes de la région dans un **POSTE MEDICAL DE GARDE**.

Il vous suffit de prendre contact avec le n° **1733** et un rendez-vous vous sera donné au poste de garde le plus proche (ou selon votre choix), c'est-à-dire :

- au PMG de Bastogne (Chaussée d'Houffalize, 1 bis à 6600 Bastogne - A côté de l'hôpital)
- au PMG de Marche (Avenue de France, 6 à Marche - Le long du boulevard urbain, dans l'ancien bâtiment des Mutualités chrétiennes).

Une visite du médecin de garde à votre domicile restera possible selon la situation, ou bien le transport par un chauffeur qui vous mènera au poste garde et vous ramènera chez vous en passant par la pharmacie de garde. Il est également possible de prendre rendez-vous pour le jour-même sur le site www.1733.be

La pharmacie de garde la plus proche du poste médical de garde vous sera renseignée.

SALON DE COIFFURE
AL Style Particulier
 Françoise Lambeaux

Warempage, 50A
 6983 LA ROCHE
 Tél. 084/31 59 93
 GSM 0479 72 86 53

ouvert du mercredi au samedi

Coiffure dames, hommes, enfants

SIMONÉ Billy - RENOVATION

Déjointoyage - sablage - jointoyage
 Peinture intérieur-extérieur
 Aménagements extérieurs
 Petites transformations
 Dessins techniques

Tradition familiale

La Roche-en-Ardenne
 Tel: 0476/30.22.60 - Billysimone@hotmail.com

Massages du corps entier

Vite fatigué ?
 Pas bien dormi ?
 Petites douleurs ?
 Stress ?

Nous vous aiderons à vous revitaliser et à vous relaxer avec un massage adapté

L'énergie pourra à nouveau circuler dans votre corps. votre esprit sera libéré et vos émotions pourront trouver leur place.....

Demise Cop.
 Halleux 38D
 6986 Halleux
 Tel : 0473/716998

Le traitement anti-cellulite de référence
 Remodeler son corps - Supprimer la cellulite - Atténuer les cicatrices - Eviter les douleurs post sportives - Augmenter la récupération après l'effort

Endermologie et LPG, votre source de bien-être

Séance d'information gratuite sur demande

Dans les cabinets de :

Herlinval 084 43 30 50
 Herlinval 91 - 6983 Ortho

Tenneville 084 45 51 79
 Rte de la Barrière 9A - 6970 Tenneville

www.endermo-ardennes.com

Marc Paulus
 Kinésithérapeute

Delphine Dieudonné
 Kinésithérapeute et endermologue

GSM : 0478 38 84 83

Relaxant
 Apaisant
 Anti-stress



Wellness L'Alu

Bien-être & Esthétique

Nettoyage visage purifiant / relaxant

Massage dos décontractant

€ 65

GRATUIT: For Men Hydra Elements 10ml

Nouveau soin/nouvelle formule à la Vitamine C+AGE

Pour une peau raffermissante, rayonnante et jeune

€ 50 au lieu de € 60

Soin fermeté & détox :

Gommage jambes

enveloppement fermeté

drainage et recevez 1 huile fermeté en kdo

€ 55

Samrée 84, 6982 Samrée

Tél: 0498.22.40.64

Mail: lal@skynet.be

Pharmacies

Pharmacie DEFOY (084/41.11.58)

Place du Marché, 6 – 6980 La Roche

Heures d'ouverture :

Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 14h-18h30

Pharmacie EPC (084/41.11.81)

Rue de l'Eglise, 12 – 6980 La Roche

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 14h-18h30

Samedi : 9h-12h30.

GARDES

➤ Pour la semaine (de 18h30 jusqu'au lendemain 8h30 - du lundi au jeudi) :

- Du lundi 2 au jeudi 5 juin inclus : pharmacie DEFOY
- Du mardi 10 au jeudi 12 juin inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 16 au jeudi 19 juin inclus : pharmacie EPC
- Du lundi 23 au mercredi 26 mai inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 30 juin au jeudi 3 juillet inclus : pharmacie EPC.

➤ Pour les week-ends (du vendredi 18h30 au lundi 8h30) et jours fériés :

Les pharmacies de La Roche font partie dorénavant du rôle de garde de la région de Marche.

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, 3 possibilités s'offrent à vous :

- téléphoner au 0900/10.500 (ou au 1733) ou consulter le site www.pharmacie.be ;
- vous rendre à votre pharmacie habituelle où un affichage en façade vous renseignera.

Collectes de sang – Croix-Rouge

Les prochaines collectes de sang organisées par la Croix-Rouge sur notre commune auront lieu

à la salle du CPAS, rue de Beausaint, 2 à La Roche : - le jeudi 3 juillet de 15h à 19h30 ;

- le vendredi 4 juillet de 15h30 à 19h.

Renseignements : 084/36.66.16.

Aide et soins à domicile – Croix jaune et blanche

Renseignements : 084/32.03.10. (24 h/24, 7 jours/7).

O.N.E.

Personne responsable : Nathalie THEATRE (084/45.60.36 les lundis de 19h à 20h et les mercredis de 12h à 13h ou 0499/57.26.38). Visites sur rendez-vous !

Le car de l'ONE circule sur la commune le 2^{ème} lundi du mois suivant l'horaire suivant :

09h00 : Halleux	11h00 : Warempage	13h15 : Bérismenil
09h30 : Ronchampay	11h30 : Buisson	14h00 : Villez
10h15 : Ortho	12h30 : Samrée	14h30 : La Roche (sur le parking de la piscine)

Besoin d'un infirmier indépendant à domicile ?

Contactez : - soit Bruno MINSIER au 0473/712.745 et Anais BOULANGE au 0496/42.85.06 ;

- soit Caroline NUTTENS au 0496/74.41.71 et Amélie LUCAS au 0474/44.72.98.



Marc **Evrard**
multitravaux

Intérieur
Extérieur
Tapissage
Peinture
Plafonnage
Carrelage
Terrasses
...

0472 64 45 57

Coiffure Isabelle

SPECIALITES : COUPES HOMMES & DAMES



25, Place du Bronze
6980 LA ROCHE-EN-ARDENNE

☎ 084/41 23 55

Parfumerie Les Alizés

-20%

LA FETE DES PERES !!!

NOUVEAU



Bijoux Hommes



10, rue de l'Eglise - 6980 La Roche
Tél : 084/41.10.18.

Votre centre « Envie d'Être »

Le plaisir et la beauté

Centre d'Esthétique et de Bien Être

Envie d'être

HORAIRES

Lundi	fermé
Mardi	09:00 - 21:00
Mercredi	09:00 - 18:00
Jeudi	09:00 - 21:00
Vendredi	09:00 - 18:00
Samedi	09:00 - 14:00
Dimanche	fermé

RENDEZ-VOUS

Date	Heure

Virginie Bourivain
Rue de la Gare, 1
6980 La Roche-en-Ardenne
Tel: 084 41 19 04 - www.enviedetre.be

Envie d'être

- Soins
- Solarium
- Produits Matis & Art Deco
- Amincissement
- Pose d'ongles
- Maquillage



1 cachet par tranche d'achat de 15€

Remettez-moi cette carte lorsque vous serez arrivés sur le cadeau de votre choix

1 2 3 4 Cadeau Valeur: 10€ 6 7

Mascara noir Art Deco Fard à paupières Art Deco

Cadeau entre 15 et 20€ 14 13 12 11 Cadeau entre 10 et 15€ 8 9

16 Maquillage de jour Crème Matis ou Art Deco

17 18 19 20 21 22 23 24 Cadeau Valeur: 50€

Venez retirer votre nouvelle carte de fidélité "Envie d'être" !

Horaire d'ouverture du centre

Mardi et jeudi : 09h-21h
Mercredi et vendredi : 09h-18h
Samedi : 09h-14h

Virginie Bourivain

Rue de la Gare, 1
6980 La Roche-en-Ardenne
Tél : 084/41.19.04.

Exceptionnel !!! LE LITHERER vous propose 2 Dédicaces !!!



le vendredi 06 JUIN

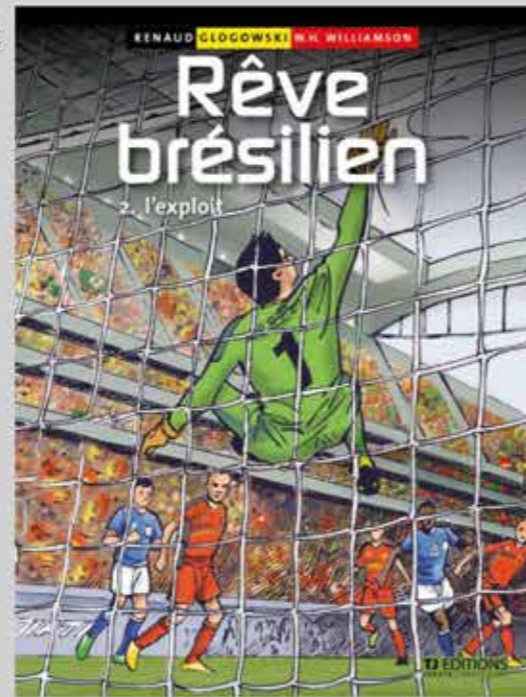
de 16h30 à 18h30

David Waucquez,
auteur bien de chez nous,
vient dédicacer
son 2^{ème} ouvrage intitulé
« *Le sang lié des Ardennes* »

2 célèbres dessinateurs de la série

« Rêve brésilien »,
**Glogowski &
Williamson**
viennent dédicacer
le Tome 2 « *l'Exploit* »
le samedi 07 JUIN

de 10h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Broderie

Nous nous rencontrons à l'école communale de Vecmont tous les 15 jours (le lundi).
Pour nous rejoindre, il suffit de prendre contact avec Françoise BATTEUX au 084/41.18.27.

Scrabble

Le scrabble, vous connaissez ? Le scrabble duplicate, vous voudriez essayer ?
Venez nous rejoindre chaque mercredi à 20 heures. **Renseignements** : 084/41.10.82.

Cours de Guitare – Dan BOGART

Cours de guitare (rock, blues, folk, flamenco, bossa nova) + Djembé, collectifs ou individuels, pour débutants et avancés. Vous avez déjà de bonnes bases et vous voulez jouer en groupe ? Avec VOS compositions ? Contactez-moi au 0491/25.83.63.

Chorale « Larochante »

Envie de chanter ? Venez donc nous rejoindre pour un essai lors de l'une de nos répétitions. N'ayez aucune crainte, nous sommes des amateurs ; notre plaisir est de chanter ensemble, tous les lundis, sous la direction de notre sympathique et compétente directrice de chorale, Bernadetta ARTYM.
Renseignements : 084/43.32.20 ou 084/41.14.44 ou auprès d'un des choristes.

Chorale de variété/chanson française

Vous chantez seul(e) dans votre voiture, devant la télé ou au-dessus de vos casseroles ? Vous voudriez bien pousser la chansonnette mais vous n'osez pas ? Ne vous cachez plus ! Venez chanter avec nous tous les deuxièmes mercredis du mois à 19h30 dans la salle de classe de Pierre SCHEVERS à l'Athénée Royal de La Roche. Vous découvrirez ou redécouvrirez la variété française d'hier et d'aujourd'hui, dans la détente et la bonne humeur...

Renseignements : auprès de Berthe CABAY : 084/41.12.50 ou Véronique ANNET : 084/43.31.56.

Cours de langues (anglaise, néerlandaise, française)

COURS PARTICULIERS DE LANGUES NEERLANDAISE ET ANGLAISE pour débutants, moyens et expérimentés + COURS DE LANGUE FRANÇAISE POUR NÉERLANDOPHONES - Cours de conversation individuels et en petits groupes - AIDE AUX ÉLÈVES DU SECONDAIRE - PRÉPARATION AUX EXAMENS - Tarif raisonnable (réduction en cas d'arrangement à long terme) - Références disponibles.

Horaires : en journée ou en soirée, à convenir, soit dans un local tranquille à La Roche, soit à votre domicile pour éviter tout déplacement.

Renseignements : Mr RIETMAN - Avenue de Villez, 10 - La Roche - ☎ : 084/44.48.35 (après 20h30).

Promo du mois : -10% sur l'achat de cet ouvrage :

(remise valable jusqu'au 30/06/2014)

"Petites recettes de bonheur pour les temps difficiles"

de Suzanne HAYES et Loretta NYHAN éd. Belfond

« Réunies par le hasard, deux femmes que tout sépare, nouent une relation d'amitié extraordinaire au fil de la plume... Le destin croisé de deux femmes inoubliables ou quand celles restées à l'arrière racontent leur Seconde Guerre mondiale. Dans la lignée du Cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates, un 1^{er} roman drôle, touchant, au charme inouï. ».



15.06.2014

3e TRIATHLON LA ROCHE 3 x col de Haussire

**SPORT-
EVENTS**
WWW.SPORT-EVENTS.BE



départ 8h30 BARRAGE de NISRAMONT
première arrivée à Bérismenil vers 12h

Le parcours à vélo - 3 boucles avec chaque fois la montée de la col de haussire



Le trafic de transit est interdite sur le col de Haussire et la petite boucle à Bérismenil dans les deux sens, dimanche le 15 Juin 2014 entre 9 h et 13.30 à cause du Triathlon La Roche111



Sports

Football

R.O.C. ROCHOIS : Renseignements : REINERS Daniel : 084/41.16.54.

ROYAL ORTHO SPORT : Rens.: BRANDELEER J-M. : 084/43.35.09 ou 0498/38.63.91.

U.S. VECMONT : Renseignements : FORGEUR Victor : 084/41.18.88.

R.U.S. BERISMENIL : Renseignements : PREVOT Jean-Marie : 0496/255.126.

Volley-ball (VC Rochois)

Renseignements : VINCENT Jean : 084/41.27.42. (après 18h)

Mini foot (Squadra Mezzo)

Renseignements : Nicolas CAPRASSE : 0495/48.08.57.

Ping-pong

A la salle "Li Mahonette" à Beausaint. Rens. : Richard SPRUNG : 084/41.20.14 ou 0495/45.21.87.

Badminton

Un sport pour tous ... hommes, dames, jeunes, jeunes ! (vraiment pour tous quoi !)

Venez chaque samedi matin de 9h45 à 12h au hall omnisport de l'Athénée de La Roche mais aussi le mardi de 17h30 à 19h30. Les volants sont fournis et quelques raquettes sont disponibles.

Rens. : JANTY R. (084/41.18.03), LARUE L. (0492/93.19.17), VANDEN BORRE R. (084/47.73.70)

Cyclisme

Le Haussire Vélo Club vous attend tous les dimanches matin, Place du Bronze. RDV à 8h55 et départ à 9h. Dorénavant, un groupetto accueillera des sportifs désirant effectuer des itinéraires moins importants à une vitesse moyenne inférieure à celle du premier peloton.

Renseignements : Rudy LENGLER : 0474/45.20.74 ou Jean-Jacques BAUDOIN : 0471/11.55.73.
ou sur notre site internet : <http://www.hvc-laroche.be>

Atelier de danses folk

Danses de groupe et danses de couple, pour ados et adultes, seul ou en couple, pour apprendre dans la bonne humeur Polka, Andro de Bretagne, Valse, Scottisch, Bourrée du Berry, Circassien, Gigue, Aredje de Wallonie... Renseignements : Luc Larue (0492/93.19.17 ou 084/41.24.03).

Club de kayak

Royal Brussels Kayak Club - Quartier Lohan, 9 - Renseignements : Rémi Bilger : 0475/ 90 64 25





L'ASBL « Le Centre Sportif et Culturel »
de La Roche-en-Ardenne
organisera 6 stages sportifs
durant les mois de juillet et août 2014



Dates	STAGES PSYCHOMOTRICITÉ		STAGE BADMINTON	STAGES MULTISPORTS		STAGE TENNIS
	Du 7 au 11 juillet	Du 18 au 22 août	Du 21 au 25 juillet	Du 28 juil. au 1 ^{er} août	Du 11 au 15 août	Du 4 au 8 août
Réf. du stage	PM1	PM2	BAD	MS1	MS2	TEN
Clôture des inscriptions	6 juillet	17 août	20 juillet	27 juillet	10 août	3 août
Age	Enfants nés en 2008, 2009, 2010 et 2011		De 8 à 15 ans	Enfants nés en 2004, 2005, 2006, 2007 et 2008		De 8 à 15 ans
Options	<u>Matin :</u> Psychomotricité <u>Après-midi:</u> Activités artistiques, culinaires, éveil des 5 sens, découverte nature, jeux		<u>Matin :</u> Badminton <u>Après-midi:</u> Multisports	Initiation aux disciplines suivantes : natation, sports ballon, psychomotricité, tennis.		<u>Matin :</u> Tennis <u>Après-midi:</u> Multisports
Animatrice	Delphine COURTOIS		Véronique DAWANCE	Stéphanie BONJEAN	Véronique DAWANCE	Véronique DAWANCE
Prix	75€ pour 1 enfant 140€ pour 2 enfants		70€ pour 1 enfant 130€ pour 2 enfants	70€ pour 1 enfant 130€ pour 2 enfants		70€ pour 1 enfant 130€ pour 2 enfants

Horaires : De 9h à 16h (Garderies organisées de 8h30 à 9h et de 16h à 16h30).
Pause de 12h à 13h pour le repas tartines.

Remarques : - N'oubliez pas de mentionner sur le bulletin de versement :
1. Nom, prénom, date de naissance des participants + la référence du stage
2. N° de compte : 068-0660210-55.
- C'est le bulletin de virement qui fait office d'inscription.
- Tous nos stages répondent aux exigences de l'ADEPS et sont reconnus par l'ADEPS.

Renseignements complémentaires : - Dominique CAPRASSE (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com)
- Complexe Sportif (084/41.17.18).



**UNE FOULE D'ACTIVITES
AU COMPLEXE SPORTIF
DE LA ROCHE ...**

Piscine

**Du nouveau à la piscine !
Gratuité tous les samedis**

La piscine sera fermée du 23 au 30 juin inclus, réouverture le mardi 1er juillet.

Horaires d'ouverture de la piscine au public durant le congé de Pentecôte :

Du samedi 7 juin au lundi 9 juin : ouverture de 14h à 19h.

Horaires d'ouverture de la piscine au public en période scolaire, en dehors de la saison touristique :

	Matin	Après-midi	Soirée
Lundi	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	
Mardi	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 18h30
Jeudi	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 19h00
Vendredi	8h30 à 11h30	13h00 à 16h00	17h00 à 18h30
Samedi		14h00 à 18h00	

Club de natation et de sauvetage « Li p'tit Bagneux » :

Mardi et vendredi, de 18h30 à 19h30 et le groupe compétition : mardi, jeudi et vendredi, de 17h à 18h30.

Cours pour bébés nageurs et enfants de moins de 5 ans :

- bébés nageurs accompagnés de leur maman : tous les mardis de 17h30 à 18h ;
- débutants : tous les mardis de 17h à 17h30 et de 18h à 18h30 pour les enfants déjà accoutumés.

Renseignements concernant la piscine ou la location de vaisselle : Dominique CAPRASSE (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com) ou à la piscine (084/41.17.18).

Plongée

Tous les mercredis de 20h à 22h. **Renseignements :** Michel DANLOY : 084/47.80.16.

Step fitness + abdos-fessiers

- STEP : le lundi (de 19h30 à 20h30) et le mercredi (de 20h à 21h) au Complexe sportif de La Roche
- ABDOS - FESSIERS : le mercredi, de 19h à 20h, au Complexe sportif de La Roche.

Renseignements : 084/41.23.83 ou 0493/67.36.19.

Aqua-gym

Tous les jeudis de 19h à 20h pour le cours débutant et de 20h à 21h pour le cours moyen, au Complexe sportif de La Roche. **Rens. :** 084/41.23.83 ou 0493/67.36.19.

Ju-jutsu

Tous les mercredis au Complexe sportif. Enfants : 18h - Adolescents : 19h.

Renseignements : 084/41.24.17. ou 0494/60.50.56.

Salle de Fitness au Complexe sportif

- Du lundi au vendredi (à l'exception du mardi) : de 9h30 à 11h30 et de 16h à 21h.
- Le mardi : de 9h30 à 11h30 et de 16h à 19h.
- Le samedi : de 9h à 14h.

La salle sera fermée du 23 au 30 juin inclus. Réouverture le mardi 1^{er} juillet.

Rens. : D. CAPRASSE (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com) ou à la piscine (084/41.17.18).

Billa-Gaz sprl : Vrac – Bonbonnes - Citernes – Pellets -

Faites votre stock à partir de **3,95 €** le sac/palette

PELLETS – 4 sortes
Livraison possible / palette

PROMO : TERREAU

Ouvert 6 j/7 – Bancontact au camion

Organisation cours Mise à jour Permis camion : 13/09-18/10-15/11-13/12 dans nos locaux- info par mail

Ronchamps 41- 6980 La Roche-en-Ardenne – tél : 084/41.15.14 – fax : 084/41.28.00



STAGES DE TENNIS

Dans le cadre de l'action « Eté sport », en partenariat avec l'A.D.E.P.S., le CT La Roche organisera 2 stages de tennis, d'initiation et/ou de perfectionnement, ouverts aux jeunes filles et aux jeunes gens de 6 à 15 ans

Du 7 au 11 juillet et du 11 au 15 août

Module de 20 heures de cours, à raison de 4H/jour du lundi au vendredi : de 10h à 12h et de 13h à 15h (une garderie est assurée durant le temps de midi).

Participation : 30 €

Personnes de contact :

Bonjean Willy : 084/41.24.07 ou 0498/10.14.23 - Représentant le CT La Roche



Je Cours pour ma forme

Les sessions "printemps" ont repris mais vous pouvez toujours nous rejoindre ! Le RDV est toujours fixé devant la piscine selon les horaires suivants :

Niveau	Objectif	Horaires
1	5 km	Les dimanches à 10h
2	10 km	Les dimanches à 10h30
3-4	15-20 km	Les jeudis à 19h

Renseignements : Dominique CAPRASSE : 0496/43.85.39 ou mail : caprassedominique@gmail.com



Retrouvez toutes les infos utiles sur zatocap.be

Cours de psycho-motricité

Tous les mercredis au Complexe sportif dès 13h45 pour enfants dès l'âge de 2,5 ans.

Renseignements : 084/41.17.18. ou 0495/99.05.63.

Tir à l'arc


Les Archers du Comte Henri vous invitent, tous les lundis et mercredis, de 17h à 19h ainsi que tous les vendredis (pour les 18 mètres), de 19h à 21h, au Complexe sportif.

Formation gratuite dès 9 ans. Prêt de matériel. **Renseignements** : 084/40.02.12.

Cours de yoga et relaxation

Tous les mardis à 19h au Complexe sportif de La Roche. Les cours se donnent en groupe, dans une tenue décontractée... Le cours se termine par une relaxation en musique. Possibilité de prendre le cours en marche.

Renseignements : Hélène CLESSE, professeur diplômée (GSM : 0474/976.378).



MENUISERIE ET TOITURES

PAUL GILLES

MABOGE

Rue de Chession 37

☎ **084/411 076**

0495/167 702

- Châssis bois et PVC
- Parquets
- Cloisons et plafonds
- Portes coupe feu



CONFORT

Climatisation
Pompe à chaleur
HVAC - VMC double flux
Cave à vin
Chauffage au sol

PRO

Climatisation - Ventilation
Froid Industriel & Commercial
Comptoir frigo
Dépannage...

info@coolpac.be

Thierry 0483 38 23 57 | Alain 0483 38 23 58

www.coolpac.be

Idée du mois : 1,5 % d'intérêt ? Cela ne vous suffit pas ?
Les économies d'énergie, c'est le placement à envisager.
Pensez « Pompe à Chaleur » !

En conformité avec la réglementation PEB de la Région Wallonne pour les nouvelles constructions
Ou simplement en remplacement d'une vieille chaudière à mazout

Une visite ne coûte rien et répondra à toutes vos questions.

Samedi 7 juin 2014 à La Roche-en-Ardenne



LES BOUCLES ARDENNAISES sont un Semi-Marathon, un Trail de 35km et un parcours de 10km. Ces épreuves sportives sont des invitations à parcourir la forêt, à traverser des fermes en activité...

Ardenne Bikes & Sports Organisation

www.marathonnature.be velomediane@skynet.be


exe2b

IMPRIMERIE
CONCEPTION
LETTRE

à chaque souhait sa solution !

Rue des Chats, 1 B-6980 LA ROCHE-EN-ARDENNE
TÉL.: 084 41 12 10 - FAX: 084 41 12 14
info@exe2b.com

OUVERT DE 9H À 12H • APRÈS-MIDI SUR RENDEZ-VOUS



Ludovic de BIBER

TOITURE - CHARPENTE - ZINGUERIE

ORTHO, 56 B-6983 LA ROCHE-EN-ARDENNE
Tél./ Fax : 00 32 (0) 84/75 21 82

Voyages PONCELET
E-mail : info@voyages-poncelet.be

→ 26 juillet
Journée libre à la mer

→ 6 décembre
Yannick Noah en concert au Palais 12

TENNEVILLE Rte de Bastogne 11
Tél. 084 45 61 00

ORTHO Warempage 10
Tél. 084 43 32 66
ou 084 43 30 50

www.voyages-poncelet.be

Reservez tôt = plus avantageux!

Luxair Thomas Cook Jetair généraltour Léonard blours

Benoît SIBRET

Fabrication et pose de châssis

25 ans d'expérience

BOIS • PVC • Vérandas

Menuiserie agréée CE

9a, Warempage - 6983 ORTHO
Tél.: 084/43 31 99 - Fax 084/43 34 99
www.benoit-sibret.be

Caprice de Juin

Soupe Glacée autour de la Tomate et Mille-Feuilles de Crevettes Grises
Ou
Foie Gras de Canard Cuit au Torchon, Eclats de Gelée au Maitrank. (Sup 5.95 €)

☘ ☘ ☘
Pavé de Thon Rouge Mariné au Balsamique, Bruschetta à la Niçoise
☘ ☘ ☘
Sorbet du jour
☘ ☘ ☘
Filet de Pintadeau en Habits de Légumes Cuit à la Vapeur, Brunoise au Chorizo
ou
Noix de Ris de Veau « Plein Cœur » Poêlée, Parfum de Romarin Purée de Céleri aux Amandes (sup 3.95 €)

☘ ☘ ☘
L'Ardoise de Dégustation de Fraises de la Région

LE MIDI HOTEL RESTAURANT

35,95 €
(51,95 € Vins compris)

Rue de Beusaint, 6
6980 La Roche
© 084/41 11 38
info@hotelmidi.be
www.hotelmidi.be



L'Ecole fondamentale libre accueille votre enfant dès 2ans $\frac{1}{2}$ et lui offre :

- un cadre de vie agréable;
- une écoute attentive de ses besoins;
- des activités qui favorisent son développement;
- un espace de jeux vaste et sécurisé;
- toutes les fournitures classiques nécessaires gratuites;
- des séances de psychomotricité tous les mercredis;
- un cours de néerlandais dès la 1^{ère} maternelle;
- des séances de natation en 3^e maternelle;
- des repas chauds (préparés par un traiteur de la commune);
- Méthode de lecture reconnue par l'UNESCO (La "Planète des Alphas");
- une garderie le matin dès 7h et le soir jusque 18h.
- une école des devoirs.

Pour tout renseignement, Danielle Thomas, directrice, 084/41.21.58 ou ecole.libre@skynet.be

Ecole fondamentale libre - rue de Beusaint, 19 - 6980 La Roche-en-Ardenne - 084/41.21.58
https://sites.google.com/site/ecolelibrelaroche/

Le Grenier aux Fleurs

Art floral & Décoration

Heures d'ouverture du jeudi au samedi: de 10h à 18h00

88a, Bérismenil
6980 La Roche
Tél.: 0474/08.69.80

Conseil fiscal du mois
Questions-réponses pour déclaration d'impôts 2014

Quand dois-je rendre ma déclaration ?
La date limite de rentrée des déclarations papier a été fixée au **26 juin 2014**. Cela veut dire que votre déclaration doit être parvenue au centre de scanning pour le jeudi 26 juin au plus tard.
Si vous introduisez votre déclaration en ligne via le site **Tax-on-web**, vous avez jusqu'au **16 juillet 2014** pour la rentrer dans les délais.

Que faire si je n'ai pas reçu de déclaration papier ?
Il vous est toujours possible de rentrer votre déclaration via le site Tax-on-web; dans ce cas, vous ne devez plus demander de déclaration papier.
Si vous souhaitez néanmoins remplir une déclaration papier, vous devez demander un formulaire de déclaration à votre bureau de taxation.

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Ce conseil fiscal vous est proposé par

Fiduciaire de l'Ouvette

comptabilité - fiscalité

Rue du Moulin, 3 - 6980 La Roche
084/41.30.87.

L'ÎLE DE JADE
PRÊT-À-PORTER FEMME
VERO MODA - JUNAROSE

LILEDEJADE@YAHOO.FR - L'ÎLE DE JADE

Le coin des beaux gosses

Le-Coin Des Beaux Gosses

rue du Purnalet, 12
6980 La Roche
0489 39 43 19

- prêt à porter homme
- nos accessoires
- nos montres OOZOO...

Bières Spéciales • Restauration de qualité • Ambiance sympa

Café LE CENTRAL *Fermé le lundi sauf fériés et vacances*

4, rue du Purnalet • 6980 LA ROCHE-EN-ARDENNE • Tél. 084/46.82.82 • Fax 084/73.00.14 • www.lecentral-laroche.be

Intérieur

- Cuisines
- Escaliers
- Mobilier
- Parquet
- Placards
- Portes
- Plafonds
- Cloisons

COLLETTE MG sprl
menuiserie

Spécialisée en aménagement complet d'intérieurs pour privés et professionnels.
Réalisation et coordination des travaux de A à Z.

Extérieur

- Châssis
- Terrasses
- Portes de garage
- Bardage
- Vérandas
- Volets
- Bannes solaires

Tél : 084/41 21 65 | Domaine de Tchession 11 6980 La Roche | info@menuiserie-collette.be | www.menuiserie-collette.be

Les visites organisées par l'Athénée pour les élèves de l'internat.

➤ Visite de l'aquarium de Liège

En date du 29 janvier 2014, l'internat de l'Athénée Royal de La Roche-en-Ardenne a eu la chance de découvrir l'aquarium de Liège. Ce lieu unique qui accueille près de 2500 poissons des océans, des mers, des lacs et des rivières du monde entier, mais aussi des bassins représentant toute la biodiversité du monde aquatique. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que l'internat a fait l'expérience d'une plongée pieds à sec !



➤ Visite de l'exposition "The art of the brick" à Bruxelles



En date du 12 mars 2014, les élèves de l'internat de l'Athénée Royal de La Roche-en-Ardenne se sont rendus à Bruxelles. Ils ont eu la chance de visiter le musée "The art of the brick". Ils ont pu admirer plus de 60 œuvres fascinantes créées avec des briques "LEGO" par l'artiste américain Nathan Sawaya. Pour terminer en beauté cette magnifique après-midi, ils

ont visité la Grand'Place et le plus célèbre des petits bonshommes de Bruxelles "Manneken Pis".



ATHENEE ROYAL 14-18 : histoire et mémoire.

A l'occasion de l'exposition « La Grande Guerre en chansons » présentée dans leur école, les élèves de 3ème et 4ème années primaires de l'Athénée Royal se sont passionnés pour l'Histoire, leur histoire...



La première étape fut la découverte, en classe, de livres, photos, témoignages qui ont suscité beaucoup d'émotions. Pourquoi tant d'horreurs ? Les enfants ont besoin de comprendre et d'être amenés à réfléchir sur ces comportements destructeurs qui engendrent le rejet et la haine.



A la maison, aidées de leur famille, Mélissa, Alysson, Alma et Sarah ont remonté le temps à la recherche de leurs ancêtres vivant à l'époque de la Grande Guerre. Bravo pour les arbres généalogiques !



Florian a apporté des objets des deux guerres (douilles, pelles, gamelle, baïonnette) pour le plaisir de ses camarades. Dans nombre de greniers, de tels trésors témoignent en silence d'un passé bouleversant... Et c'est bien cet aspect concret, en plus des textes, qui a fasciné les élèves lors de la visite de l'exposition, sans parler de la terrible tranchée...



Lors de cette visite, ils se sont dispersés en petits groupes pour répondre à un questionnaire et ont reçu des explications bien adaptées par les guides de la section Tourisme de l'Athénée. De retour en classe, ils ont appris avec bonheur un chant quelque peu oublié « En passant par la Lorraine » et découvert la magnifique création des élèves du secondaire « A Vous ». Cette chanson rend hommage aux hommes et aux femmes de la Grande Guerre et se termine par ces mots : « Croyons au devoir de mémoire ».